

## Arbeitsblatt 5-9 Werten folgen



Mit der Übung „Was treibt mich an?“ hast du deine Leistungswerte erarbeitet. Mit diesem Arbeitsblatt gelingt es dir, die Leistungswerte auch in deine kurz- und langfristigen Ziele zu integrieren. So baust du verstärkt Bindung zu deinen Leistungswerten auf. Notiere zunächst deine Leistungswerte. Überlege dann, welche Werte zum Erreichen deiner lang- und kurzfristigen Ziele beitragen und wie sich dies in deinem Verhalten zeigt.

<b>Leistungswerte:</b>		
Langfristige Ziele:	Welche Werte helfen mir dabei, dieses Ziel zu erreichen?	Welches wertegeleitete Verhalten bringt mich diesem Ziel näher?
Kurzfristige Ziele:	Welche Werte helfen mir dabei, dieses Ziel zu erreichen?	Welches wertegeleitete Verhalten bringt mich diesem Ziel näher?

