

Don't believe everything you think!

1.

Mein Gedanke:

3.

Was ist der gegenteilige Gedanke?

2.

Ist dieser Gedanke zu 100% wahr?

Ja

Nein

4.

Warum ist der gegenteilige
Gedanke auch wahr (3 Gründe)?

1. _____

2. _____

3. _____
