

*Gewonnen wird im Kopf...*

# TAG DER SÜDTIROLER SPORTPSYCHOLOGIE

15. März 2014 – Cusanus-Akademie Brixen

Der Tag der Südtiroler Sportpsychologie findet heuer zum vierten Mal in der Cusanus Akademie in Brixen statt. Mittlerweile ist dieser Tag zu einem gern gesehenen Treffpunkt für AthletInnen, TrainerInnen, Eltern und Interessierte geworden.

Heuer steht der Tag der Südtiroler Sportpsychologie im Zeichen des Themas „**Wie Eltern ihre Kinder bei der Ausübung des Sports unterstützen können**“. Der Sport ist ein ideales Feld, um die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen nachhaltig zu fördern. Der Wettkampfsport hat aber auch seine Schattenseiten und fordert vom Kind/Jugendlichen viel ab. Umso wichtiger ist es, dass Eltern ihre Möglichkeiten der Unterstützung kennen und anwenden lernen.

Am Vormittag bieten wir einen Workshop und einen Vortrag zum Thema für Eltern an. Am Nachmittag gibt es ein Weiterbildungsangebot für Sportpsychologen/innen, Mentaltrainer/innen und Trainer/innen.

Dazu haben wir den renommierten Münchner Sportpsychologen Kai Engbert gewinnen können, der als Referent einen Workshop für Eltern und anschließend einen Vortrag zum Thema halten wird. Kai Engbert hat zu diesem Thema bereits beim FC Bayern und bei anderen renommierten deutschen Sportvereinen referiert.

## Programm

- 09.00 – 09.15: Begrüßung  
Fortbildung mit Dr. Kai Engbert, Sportpsychologe (München)
- 09.15 – 10.45: **Workshop 360° Elterncoaching**  
Anmeldung verpflichtend -Teilnehmerzahl begrenzt
- 10.45 – 11.00: Pause
- 11.00 – 11.50: **Vortrag: „Wie Eltern ihre Kinder/Jugendlichen bei der Ausübung ihres Sports fördern können“**  
mit anschließender Diskussion
- 14.00 – 17.00: **Fortbildung „Elterncoaching“**  
für SportpsychologInnen, MentaltrainerInnen und TrainerInnen

## ANMELDUNG:

Online: [www.sportpsychologie.it](http://www.sportpsychologie.it)  
Email: [martin.volgger@sportpsychologie.it](mailto:martin.volgger@sportpsychologie.it)  
Tel: 338 6367191  
Eintritt: freiwillige Spende

ALGE-TIMING

2014

Mehr Bank.



SÜDTIROLER SPARKASSE  
CASSA DI RISPARMIO

SÜDTIROL



VSM

Verein für Sportpsychologie und Mentaltraining  
Associazione di Psicologia dello Sport e Training Mentale

ASM