

# Querdenken

## Neue Perspektiven der angewandten Sportpsychologie

**25. September**  
**Universität Augsburg**  
**Von 12.00 - 21.30 Uhr**

**DAZU LADEN WIR ALLE QUERDENKER EIN, DIE LUST HABEN DIE GEWOHNTEN, ARBEITSFELDER, WEGE UND METHODEN DER ANGEWANDTEN SPORTPSYCHOLOGIE AUS NEUEN BLICKWINKELN ZU BETRACHTEN.**

Beim Querdenken unterstützt uns Vincent Rödel. Vincent blickt über den Tellerrand der klassischen Arbeitsfelder für sportpsychologische Experten und verdeutlicht wie die Sportpsychologie für Vereine und für den Breitensport nützlich sein kann. Und beim Querdenken unterstützen wir Euch im Workshop „LösungsWege“, wenn es u.a. darum geht die Natur für sportpsychologische Beratung zu nutzen.

Damit sich neue Perspektiven setzen und vertiefen können, greifen wir zum Schluss auf altbewährtes zurück. Gemeinsames Essen am Lagerfeuer. Networking, Austausch oder einfach den Abend genießen und neue Projektpläne schmieden. Denn gerade in der angewandten Sportpsychologie gilt: Nur gemeinsam werden wir noch stärker!



# Programm

## Wann

12:00 – 12:30

### IMPULSVORTRAG

„Think outside the box“  
anschl. Diskussion

## Was

Angewandte Sportpsychologie wird bisher unterteilt in die praktische Arbeit im Leistungssport und im Gesundheitssport! Spannend ist aber sich das System „Sport“ einmal genauer anzuschauen. Welche weiteren Handlungsfelder bietet der Sport? Warum kann es sich lohnen über den Tellerrand hinauszuschauen? Wie kann ich dort tätig werden?

## Wer

Vincent Rödel

12:45 – 13:15

**KAFFEEPAUSE** (Locationwechsel zum Start des Workshops)

13:15 – 18:15

### WORKSHOP

„LösungsWege“

Lösungsorientiert zu arbeiten passt zum Spitzensport, da der Zielzustand fokussiert sowie gegen- und zukunftsorientiert gearbeitet wird. Beides entspricht zentralen Bedürfnissen von Sportlern und Teams. Allerdings hängt die Nützlichkeit etablierter Methoden der lösungsorientierten Beratung auch davon ab, ob der Klient Spaß am Spiel mit Sprache und am Spiel mit Unterschieden hat. Dies fällt Sportlern und Trainern manchmal recht schwer, da sie lieber machen und erfahren, als denken und philosophieren. Deshalb vermittelt der Workshop „LösungsWege“ Übungsformen, die Erfahrung,- Handlung, und Bewegungsorientierung in der lösungsorientierten Beratung von Einzelsportlern und Teams stärken.

Dr. Christian Heiss &  
Elmo Mesic

ab 19:30

### Get together @ the fire @ a special place

- Erfahrungen austauschen
- neue Kooperationspartner finden
- Projektpläne schmieden
- das Leben genießen

All together

ca. 21:30

### Get together @ the fire @ a special place

Drumsession  
In einer gemeinsamen Drumsession wird der Puls der Veranstaltung fühlbar.

All together

# Veranstaltungsort Universität Augsburg

Die Veranstaltung findet unmittelbar im Vorfeld des Kongresses „erleben und lernen“ vom **26.-27.09.2014** in Augsburg statt.

Der Kongress ist die wichtigste Veranstaltung zur Erlebnispädagogik in Deutschland und steht unter dem Motto:

**Zwischen Anpassung und Abenteuer – Erlebnispädagogik.**

## Teilnahme, Kosten, Anmeldung

Die Kosten für die Veranstaltung betragen:

für Teilnehmer: 90 €

für Studenten und  
asp Mitglieder:

70 €

Die Gruppengröße ist auf **20 Personen** beschränkt  
(*first come first serve*). Eine Anmeldung erfolgt via e-Mail\* unter:

heiss@performance-entwicklung.de  
elmo.mesic@elmo-vision.ch

Weitere Informationen finden Sie hier:  
<http://erleben-lernen.de/>

\*Im Anschluss an die Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, sowie alle Informationen zur Überweisung der Teilnahmegebühren.

# Personen

## Who is who



### Dr. Christian Heiss

Diplompsychologe,  
sportpsychologischer Experte (asp),  
systemischer Berater und Coach

Christian arbeitet seit mehreren Jahren im Spitzensport. Aktuell ist er verantwortlicher Sportpsychologe am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland und bereut in dieser Funktion Athleten und Trainer bei Ihrer mentalen Leistungsentwicklung. Er arbeitet in Beratung und Coaching immer lösungsorientiert. Er kann gar nichts anderes.

Weitere Informationen unter:  
[www.performance-entwicklung.de](http://www.performance-entwicklung.de)



### Elmo Mesic, M.A.

Sport- und Erziehungswissenschaftler,  
sportpsychologischer Experte (asp),  
systemischer Erlebnispädagoge

Elmo bringt Bewegung und Erfahrungsorientierung in die lösungsorientierte Arbeit. Hier hilft ihm seine mehrjährige erlebnistherapeutische und teamdynamische Leitungserfahrung. In dieser Funktion agiert er als Ausbilder für verschiedene Landesverbände und Fortbildungseinrichtungen im In- und Ausland (u.a. Alpenverein Akademie, FH Linz).

Weitere Informationen unter:  
[www.elmo-vision.ch](http://www.elmo-vision.ch)



### Vincent Rödel

Dipl. Sportwissenschaftler (Ökonomie/Management),  
sportpsychologischer Experte (asp),  
systemischer Berater und Coach

Vincent ist seit einigen Jahren in den Bereichen Sportentwicklung und Sportpsychologie tätig. Mit der Verknüpfung dieser Themengebiete entwickelt er neue Konzeptionen für Vereine, Verbände, Bildungsträger und Stiftungen und setzt diese praktisch um. Sein Ziel: Im und durch Sport Menschen verbinden, bewegen und unterstützen sich weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen unter:  
[www.vincent-roedel.de](http://www.vincent-roedel.de)