

Arbeitsblatt 9-4

#comebackstronger



Dieses Arbeitsblatt hilft dir zu reflektieren, woran du in der Verletzungspause arbeiten kannst, um in diesem Bereich stärker als zuvor zurückzukommen. Schreibe deine Ziele und Visionen in die Wolke. Schreibe um sie herum Bereiche auf, in denen du dich verbessern möchtest und was du aktuell tun kannst, um diesen Bereich auszubauen.

Woran ich arbeite, um noch stärker zurückzukommen:

